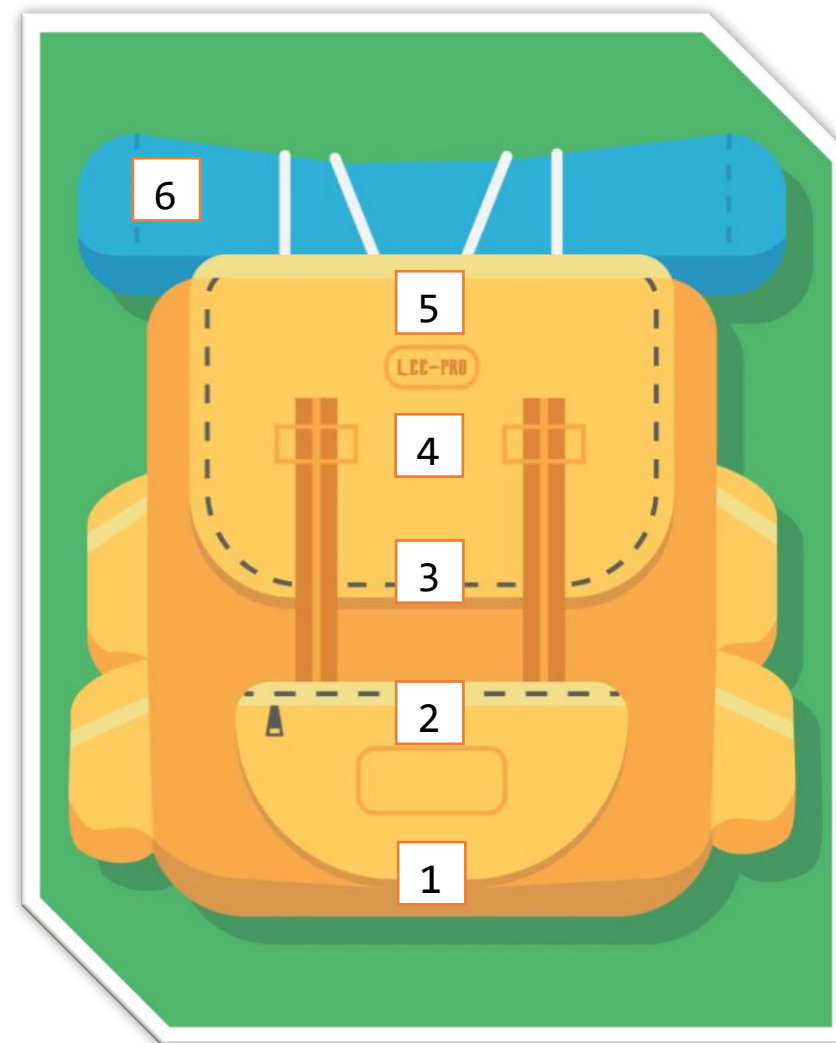


## A la motxilla portarem...

- 1- Sac de dormir
- 2- Calçat esportiu, Botes de muntanya, Xanquetes i Xanquetes lligades.
- 3- 2 Tovalloles (Dutxa i Piscina), 2 Banyadors, 2 Pijames, 5 Samarretes, 5 Pantalons curts, 5 Calces o Calçotets, 5 parells de Mitjons, Pantalons llargs, Samarreta nova blanca, Samarreta vella i Jersey o Dessuadora.
- 4- Necesser, Raspall de dents, Pasta de dents, Sabó, Colònia, Desodorant, Repel·lent de mosquits, Crema solar i pinta o raspall.
- 5- Bossa de roba (Roba bruta), Sabó per rentar roba a mà, Pines d'estendre la roba, Cantimplora, Carmanyola, Coberts, 2 Tovallons de roba, Lot, Gorra, Capelina, Sobres, Segells i Bolígraf.
- 6- Aïllant.

## A la motxilla NO portarem...

Telèfon mòbil, Reproductor de música, Consola, Menjar, Diners i Navalla.



**El darrers consells per portar la motxilla ben feta ...**

Malgrat els pares i mares ens ajudin a preparar la motxilla, som nosaltres mateixos els qui hem de realitzar aquesta tasca.

A la part inferior de la motxilla, hi posarem les pertinences més pesades; a la part superior, hi posarem les que són més lleugeres.

Exceptuant l'aïllant, procurarem que totes les pertinences estiguin dintre la motxilla.

Totes les nostres pertinences han d'estar marcades amb els nostres noms i cognoms.

A la motxilla només hi portarem pertinences veritablement necessàries i imprescindibles.

No oblideu portar el dia que marxem la **Targeta Sanitària** original.

## **Pes recomanat**

|                     |                   |                   |                     |                     |                     |                     |
|---------------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Edat                | <b>6 i 7 anys</b> | <b>8 i 9 anys</b> | <b>10 i 11 anys</b> | <b>12 i 13 anys</b> | <b>14 i 15 anys</b> | <b>16 i 17 anys</b> |
| Pes màxim indicatiu | 3 quilos          | 4 quilos          | 6 quilos            | 8 quilos            | 10 quilos           | 12 quilos           |